**Информация**

**о службах экстренной психологической помощи,**

**действующих в РФ,**

**Ростовской области**

1. **Общероссийский детский телефон доверия: 8-800-2000-122 (круглосуточно, анонимно и бесплатно для жителей РФ).**
2. **ПомощьРядом.рф** – сайт, где ты можешь поговорить в онлайн-чате в режиме реального времени с психологом о том, что тебя волнует, и получить психологическую поддержку. Как ты переписываешься в соцсетях, примерно так же ты общаешься с консультантом в чате.  Помощь предоставляется подросткам в возрасте до 18 лет включительно. Тем, кто старше 18 лет, может быть отказано в консультации.

**ПомощьРядом.рф** <https://pomoschryadom.ru/teens>

1. **Врачидетям.рф** Межрегиональная общественная организация поддержки семьи, материнства и детства «Врачи детям» помогает детям и семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. <https://vk.com/vdspb>
2. **Ростовский молодежный телефон доверия** — это уникальная добровольческая организация, задача которой — оказание бесплатной психологической помощи и поддержки тем, кто находится в кризисной ситуации.

**+7 (863) 237-48-48 Молодежный телефон доверия**

<https://www.instagram.com/mtd_rostov/> <https://vk.com/mtd_rnd>

1. Телефон Доверия при Молодежной Кризисной службе (863) 236-58-58 (круглосуточно).
2. Служба экстренной помощи «Молодежный телефон доверия» (863) 242-61-01 действует с 1995 года при МОУ для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи «Центр диагностики и консультирования г. Ростова-на-Дону» МУ «Управление образования города Ростова-на-Дону».

7. Служба ЭПП «Телефон Доверия» (86392) 9-08-08 при учреждении социального обслуживания семьи и детей г. Волгодонска.

**Другие службы ЭПП в системе образования:**

***Служба экстренной психологической помощи «Доверие»*** при МОУ для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи, центре диагностики и консультирования Сальского района;

***Молодежный телефон доверия*** (8835) 24-94-04 при муниципальном автономном образовательном учреждении дополнительного образования детей «Центр эстетического воспитания детей»

***Областной центр социальной помощи семье и детям.***

Ростов-на-Дону, пер. Островского 105.

Телефон: 267-05-15, 267-05-04

***Областной центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции, ГУ.***

Ростов-на-Дону, Малюгиной ул., 214.

Телефон:  (863) 264-17-92,

(863) 264-34-71 медико-психологическая консультация

***Реабилитационный центр для неблагополучных семей, несовершеннолетних детей и подростков.***

Ростов-на-Дону, Алмазная ул., 4.

Телефон: 267-31-33.

***Областной центр планирования Семьи.***

Ростов-на-Дону, Московская 59.

Телефон: 262-04-33.