

# Интернет – безопасность в условиях дистанционного обучения

## Помощь ребенку в организации учебного пространства

- Необходимо объяснить ребенку, что период дистанционного обучения – это не каникулы, учеба продолжается на другой форме обучения.
- Необходимо обеспечить качественную интернет-связь или мобильную связь (если вы за городом).
- Важно обеспечить учебное место, с хорошим освещением, без бликов на экране.
- Для того, чтобы ребенок успешно занимался дома и не отвлекался, нужен контроль со стороны взрослых (можно и дистанционно). В школе педагог видит поведение ребенка на уроке и корректирует его, самостоятельно дети не всегда могут организовать себя. Составьте ПРАВИЛА дистанционного обучения, определите режим обучения и отдыха. Определите время на выполнение заданий, цель на половину дня и на целый день. Распишите приблизительное время выполнения заданий по каждому предмету исходя из задания на сегодня.
- Поддержите ребенка. Обеспечьте обязательную проверку домашнего задания, выделяйте на это время каждый день. Родитель – участник образовательных отношений, даже если мы не сможем объяснить ребенку тему, то обеспечить условия и контроль – в наших силах.
- Родители и педагоги имеют возможность общения, если есть необходимость консультирования. Педагог должен давать родителям системно дополнительные рекомендации по предмету или организации обучения, а родители могут попросить у педагога совет по организации обучения.
- Очевидно, что ребёнку понадобится совет родителей и помощь в выполнении заданий. Помогайте. Пользуйтесь ресурсами, который дал педагог, ищите информацию в интернете, задавайте вопрос в общий родительский чат. Попросить помощи взрослому у взрослого – это естественно.
- Дети являются отличными учителями друг для друга. Поощряйте их просить друг друга о помощи, учиться вместе через Skype или любую другую подходящую для детей видео среду!
- Детям младшего школьного возраста может потребоваться чуть больше помощи взрослого, чем ребенку средней и старшей школы.
- Используйте все электронные ресурсы для обучения, ищите новые, интересные, интересуйтесь, какие сайты используют другие родители.





# Интернет – безопасность в условиях дистанционного обучения

## Помощь ребенку в организации досуга

Риск, что дети будут проводить много времени в интернете (играя в видеоигры, просматривая фильмы и т.д.) сохраняется. Помогите ребёнку грамотно подойти к организации своего времени и достигните договоренности (введите правила, которые вместе сформулируете, зафиксируете, будете соблюдать и нести ответственность за их нарушение).

Несколько советов:

- День может быть расписан по времени (как в школе, это удобно и уже естественно для ребенка)
- Зафиксируйте, когда и сколько времени ребенку разрешается использовать компьютер и другие гаджеты
- Вы можете подобрать вместе с ребенком виде-уроки с упражнениями, видеолекции, игры для тренировки мозга и другие развивающие занятия в интернете, используя БЕЗОПАСНЫЕ сайты.
- Когда вы сами находитесь дома, помогайте ребенку в выполнении заданий и просите его помогать вам в уборке дома и приготовлении пищи.
- Составьте план чтения книг. Согласуйте с ним количество страниц, которые он будет ежедневно читать. Интересуйтесь каждый день содержанием прочитанного, просите пересказать, мотивируйте тем, что вам очень интересно и вы уже забыли об этом произведении автора. Можете читать диалоги в лицах вместе, читать друг другу.
- Имейте под рукой настольные игры и проводите время с пользой.



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Интернет – безопасность в условиях дистанционного обучения

## Общие правила интернет – безопасности

- Зная, какие ресурсы посещает ваш ребенок, вы сможете разъяснить ему опасность и защитить его. Совместное времяпровождение в Сети (например, просмотр видео-лекций) позволит вам учиться друг у друга.
- Старайтесь ограничивать использование детьми сети Интернет, когда они находятся одни дома. Держите устройства с доступом в Интернет в общих комнатах: ребенок будет лучше контролировать свои действия, поскольку будет понимать, что вы рядом. Установите тайминг использования компьютера (программа выключения по окончании установленного времени).
- Если вы не можете лично следить за активностью ребенка в Сети, используйте технологии родительского контроля.
- Ограничивайте время пользования Интернетом. Детям нужны Правила.
- Разработчики большинства операционных систем позволяют настраивать таймер для выхода в Сеть, а приложения родительского контроля — создавать такой таймер для каждой программы отдельно.
- Объясните детям, что очень важно сообщать вам о любых неприятных инцидентах в Интернете! Так они лучше усвоят правила поведения в Сети и получат ощущение контроля над ситуацией.
- Объясните детям, что в любой соцсети есть возможность написать админу сети, модераторам о нежелательном контенте. Научите их пользоваться этой опцией, а также удалять оскорбительные комментарии и записи на их стене.
- Объясните детям, что в Интернете обращаться с информацией следует аккуратно, как и в реальной жизни. Рассказывать всем подряд, где они живут и в какой школе учатся, не стоит ни на улице, ни в социальной сети.
- Регулярно обсуждайте с детьми их онлайн-опыт. Уделяйте разговорам с ребенком, скажем, десять минут перед сном. Обсуждайте, как прошел его день и что хорошего или плохого произошло в Сети. Интересуйтесь тем, что их волнует, и искренне принимайте их сомнения и тревоги. Старайтесь выстроить ваши отношения так, чтобы дети знали: они могут в любой момент поделиться с вами переживаниями.





# Интернет – безопасность в условиях дистанционного обучения

- Не осуждайте! Иногда дети все-таки умудряются попасть в неприятности. В таких случаях ваша реакция имеет очень большое значение. Не сердитесь, а помогите ребенку понять, как ему поступать в дальнейшем, и убедитесь, что урок усвоен верно.
- Говорите с детьми начистоту: информация, которую они отправляют в Сеть, может остаться там навсегда. Расскажите, что может произойти, если опубликованную фотографию увидит учитель или бабушка, и какое значение она будет иметь, когда ребенок вырастет и займет престижную должность. Дети должны понимать, какие последствия имеют те или иные действия в Интернете.
- Объясните, что открытой информацией может воспользоваться любой человек, и это может произойти не с самой благой целью. Чем меньше информации в сети, тем спокойнее.
- Чтобы ребенок развивался гармонично, его занятия должны быть разнообразными. В сети есть уроки живописи, кройки и шитья, вязания, конструирования и т.д.
- Скачайте новые программы для монтирования роликов, для фото, для создания мультфильмов. Вместе изучите их и попробуйте в работе.
- Приглашайте друзей ребенка в гости! Пусть проводят время вместе с вами.



# Интернет – безопасность в условиях дистанционного обучения

## Программы родительского контроля

### Для IOS и Android

Norton Family Parental Control <https://norton-family-parental-control.apkcafe.ru/>

Screen Time <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.screentime.rc&hl=ru>

Kid Control <https://kidcontrol.ru/>

### Для компьютера

mSpy <https://mspy.ru/>

Kid Logger <http://kidlogger.net/>

K9 Web Protection <https://www.comss.ru/page.php?id=1552>

## Универсальные программы родительского контроля

Kaspersky Safe Kids <https://www.kaspersky.ru/safe-kids>

Kidslox <https://kidslox.com/ru>

Qustodio Family Protection <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.qustodio.qustodioapp&hl=ru>

Net Nanny <https://www.netnanny.com/>



#РОДИТЕЛЬСКИЙ  
КОНТРОЛЬ



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ



# Интернет – безопасность в условиях дистанционного обучения

## Рекомендации провайдеров по безопасности в сети Интернет

### Поисковые системы

Во всех наших продуктах реализованы технологии защиты данных, позволяющие обнаруживать и блокировать угрозы, такие как спам, вредоносное ПО и вирусы. Мы также предоставляем эти технологии партнерам и конкурентам, чтобы повышать отраслевые стандарты и обеспечивать безопасность всех пользователей Интернета.



### Как мы делаем Интернет безопасным для всех



#### Ваша безопасность

Мы используем передовые средства защиты, чтобы обеспечивать вашу безопасность в Интернете.



Встроенная защита  
Безопасность на высшем уровне  
Советы по обеспечению безопасности



#### Ваша конфиденциальность

Мы обеспечиваем конфиденциальность данных всех пользователей.



Честное использование данных  
Настройки доступа  
Реклама и данные



#### Детская безопасность

Мы помогаем пользователям решать, какой контент подходит им и их близким.



Родительский контроль  
Для всей семьи  
Советы родителям



<https://safety.google/>



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

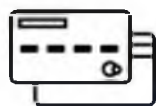
# Интернет – безопасность в условиях дистанционного обучения

## Рекомендации провайдеров по безопасности в сети Интернет

### Поисковые системы

Яндекс.Браузер использует собственную систему активной защиты  Protect. Это первая комплексная система безопасности в браузере, которая оберегает от большинства неприятностей при работе в интернете.

# Яндекс



Защита платежей  
Менеджер карт  
Защищенный режим  
Предупреждения об опасности



Защита паролей  
Менеджер паролей  
Мастер-пароль  
Восстановление паролей



Защита соединения  
Поддержка КристоПро  
Проблемы с сертификатами  
Защита Wi-Fi



Защита от вирусов  
Блокировка зараженных страниц  
Проверка файлов  
Отключить защиту от вирусов



Защита от мошенников  
SMS-мошенничество  
Интернет-мошенничество  
Платные подписки



Разное  
Разрешения для сайтов  
Значки безопасности  
Включить JavaScript



<https://yandex.ru/support/browser/security/protection.html>



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ



# Интернет – безопасность в условиях дистанционного обучения

## Рекомендации провайдеров по безопасности в сети Интернет

### Сотовые операторы



### Дети в интернете

Простые правила | Посмотри видео | Выучи урок :) | Сыграй в игру | Посети выставку!

В непростой ситуации ты всегда можешь обратиться на линию помощи «Дети онлайн» по телефону: 8 (800) 25-000-15 (звонок по России бесплатный) по будням с 09:00 до 18:00 (время московское). Или отправить электронное письмо на адрес: [helpline@detionline.com](mailto:helpline@detionline.com)

**Будь внимателен и осторожен!**

Мы хотим, чтоб интернет был вам другом много лет! Будь знаешь семь правил эликса — смело плавай в интернете!

**Спрашивай взрослых**

Всегда спрашивай родителей о незнакомых вещах в интернете. Они расскажут, что безопасно делать, а что нет.

«Если что-то непонятно, странно или неприятно. Быстро к взрослым поспешим. Рассказы и покажи.»

**Будь дружелюбен**

Общаясь в интернете, будь дружелюбен с другими. Не пиши грубых слов! Ты можешь неначина обидеть человека, читать грубости так же неприятно, как и слышать.

«С дружишками в сети разговор не заводи. Ну и сам не оплошай — никого не обижай.»

Урок для родителей | Сервисы МТС | Простые правила

Дорогие учителя и представители школьных администраций! Сегодня дети начинают активно пользоваться Интернетом уже в начальной школе. Как можно раньше научить их правильно вести себя в Сети. И для этого «Полезный и безопасный Интернет» для учеников 2-4 классов.

**Урок для родителей**

Сегодня никто не может представить себе жизнь без интернета и современных гаджетов. Они — наши помощники в быту, на работе и на отдыхе. Мы хотим, чтоб дети воспринимали интернет не как набор технологий, а как повседневную и естественную среду обитания, они не всегда видят свои риски в существующих «обычных» сторонах вещей. Поэтому компания МТС совместно с Фондом развития психологии МГУ имени М.В. Ломоносова и Фондом развития Интернет разработали курс для родителей «Дети в интернете».

В этом курсе вы узнаете, какие опасности могут возникнуть в интернете и как защитить от них ребенка. Узнаете ли вы стать проводником ребенка в онлайн мир?

Ссылка на курс

Продолжительность: 30 минут

Урок для родителей | Сервисы МТС | Простые правила | Детский кабинет

- Ваш ребенок пользуется Интернетом?
- Беспокоитесь, что вместо полезных и развивающих знаний он найдет в Сети совсем не детские ресурсы?
- Опасаетесь, что он может оказаться жертвой мошенников или просто «поймать» вирус?

Специально для вас мы собрали самую полезную информацию о безопасности в интернете

**Сервисы МТС для детей и взрослых**

**Антивирус и родительский контроль**

Антивирус МТС с функцией родительского контроля позволяет защитить ваш компьютер от всех основных видов сетевых и реал-Пират. Последняя версия «МТС Антивирус» разработана совместно с финской компанией F-Secure и обеспечивает защиту от вирусов, сетевых червей и вредоносного ПО, защиту от спама, фильтрацию спама и фишинга, защиту детей от нежелательного контента в интернете (функция «Родительский контроль»).

[Подробнее о «МТС Антивирус»](#)

**Программа фильтрации спама**

Для защиты своего почтового ящика от ненужной рекламы, «лишних смс» и другого спама предлагаем вам воспользоваться программой «Спамоборона». Компания МТС предлагает эту программу для защиты своих пользователей от рассылок спамеров.

[Подробнее о программе «Спамоборона»](#)

**Первичные профили**

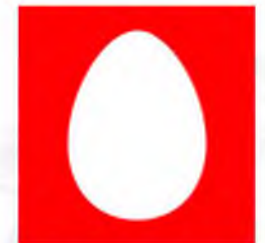
Ограничить доступ ребенка к нежелательным сетевым ресурсам можно при помощи услуги «Первичные профили». Эта услуга позволяет настроить на компьютере профили разного уровня доступа к сети: «Стандартный», «Ресурсный» и «Минимальный». Система блокирует определенные порты и протоколы, что гарантирует высокую степень защиты от вредоносного интернет-трафика.

[Подробнее об услуге «Первичные профили»](#)

**Ребенок под присмотром**

Чтобы всегда знать, где находится ваш ребенок, воспользуйтесь услугой «Ребенок под присмотром». Эта услуга позволяет отслеживать перемещения ребенка на карте или с помощью SMS по местоположению его мобильного телефона (в том числе через социальные сети).

[Подробнее об услуге](#)





# Интернет – безопасность в условиях дистанционного обучения

## Рекомендации провайдеров по безопасности в сети Интернет

### Сотовые операторы



### Безопасная мобильная связь

[Подтверждение подписки](#)

[Проверка коротких номеров](#)

[Схемы мошенничества](#)

[Мобильные угрозы в роуминге](#)

[Подключение и отключение подписок на коротких номерах](#)

[Уроки мобильной грамотности](#)

[Запрет на совершение действий от имени абонента по доверенности](#)

[Спам под контролем: платформа Антиспам защиты](#)

[Согласие на обработку персональных данных](#)

[Согласие на обработку персональных данных в целях продвижения товаров, работ и услуг](#)

### Безопасный интернет

[Платежи в интернете](#)

[Мошеннические сайты](#)

[О вирусах и сетевых атаках](#)

[Мошенничество в соцсетях](#)

[Хакеры](#)

[Фишинг](#)

[Защита персональных данных](#)

[Заблокированные ресурсы](#)

### Уроки безопасного интернета

Именно для детей Билайн подготовил познавательный радицикл уроков, в которых главный герой мышонок Клик, попадая в разные ситуации, учится безопасному поведению в сети.

[Скачать все уроки \(ZIP, 32 МБ\)](#)

[Первая встреча 5:34](#)

[Ошибка на сервере — пришлите пароль ... 2:45](#)

[Социальная сеть 3:46](#)

[Новый друг 3:56](#)

[Антивирусные программы 4:01](#)

[Ненужная информация 3:55](#)

[Служба мгновенных сообщений 3:56](#)

[Сплетни и спам 4:27](#)

[Поиск 2:35](#)

[Платные SMS 4:35](#)

[Программы для быстрой работы интернета 3:46](#)

[Компьютерные вирусы 3:46](#)

[Веб-ландия — рекомендательный сервис лучших детских интернет-ресурсов 3:00](#)

[Детская точка доступа WiFi 3:00](#)

[Как стать экспертом по «Веб-ландии» 3:00](#)

### Продукты безопасности

Этот раздел создан специально для того, чтобы предупредить вас и ваших близких о возможном обмане.

Пожалуйста, ознакомьте своих родителей, бабушек, дедушек с наиболее популярными схемами мошенничества, нашими рекомендациями и советами.

А с самыми маленькими пользователями мобильной связи прослушайте «Уроки мобильной грамотности», подготовленные «Билайн» и «Детским радио». Их рассказывает обычный мобильный телефон — Пилик Мобилкин.



- [Урок 1 «Перенастройка сети»](#)
- [Урок 2 «Банковская карта заблокирована»](#)
- [Урок 3 «Звонок с радио»](#)
- [Урок 4 «Неприятность с сыном»](#)
- [Урок 5 «Рекламная рассылка - спам»](#)
- [Урок 6 «Ошибочный перевод денег»](#)
- [Урок 7 «Компьютерный вирус»](#)
- [Урок 8 «Благодарность»](#)
- [Урок 9 «Новый выгодный тариф»](#)



# Интернет – безопасность в условиях дистанционного обучения

## Рекомендации провайдеров по безопасности в сети Интернет

### Сотовые операторы



#### Советы от МегаФона

Не покупайте ребенку дорогой мобильный телефон

Сделайте выбор в пользу экономичной модели телефонного аппарата, например, МиниФон, МегаФон С1 или МегаФон Login.

Расскажите ребенку о возможных опасностях

Расскажите ребенку о возможностях и опасностях «виртуального» общения.

Установите на телефоне ребенка быстрый набор

Установите на телефоне ребенка быстрый набор ваших контактных номеров, позволяющий осуществить вызов нажатием одной клавиши.

Отключите на телефоне ребенка некоторые услуги

Отключите междугородную и международную связь и GPRS-интернет. Воспользуйтесь [услугой блокировки](#) и [управляй](#) SMS на короткие номера.

Не держите большие суммы на счету телефона ребенка

Пополняйте Лицевой счет ребенка небольшими суммами, сохраняя на балансе максимум 200-300 Р.

Воспользуйтесь специальными сервисами

Воспользуйтесь специальными сервисами для защиты своего ребенка [Детский интернет](#), [Радар](#).

Кому ребёнок должен звонить в первую очередь?

Расскажите ребенку о [правилах набора экстренных служб](#) (полиция, скорая и пожарная помощь).

Настройте средства фильтрации трафика

Убедитесь, что на компьютере ребенка установлены и правильно настроены средства фильтрации трафика («Родительский контроль» и т. п.) и [активированное программь](#).



### Безопасное общение

#### Наши рекомендации

Узнайте, как сохранить свои данные в интернете и защититься от мошенничества.

[Подробнее](#)

#### Сообщите о факте мошенничества и спама

Сообщите в нашу службу по предотвращению мошенничества, и мы примем меры по решению вашей проблемы.

[Сообщить](#)

[Вредоносное программное](#)

[Мобильное мошенничество](#)

[Мошенничество в интернете](#)

[Пришёл спам по SMS?](#)

[Родителям](#)

#### Презентация для ваших детей «Мобильные уроки»

Объем презентации: 13 МБ.

Формат: Portable Document Format (.pdf)

[Скачать](#)



#### Коллекция добрых детских сайтов

Рекомендуем полезные и развивающие ресурсы для вашего ребенка: сказки, песенки, игры, мультфильмы и многое другое.




Сказки	Игры	Общение	Я познаю мир	Мультиски	Калейдоскоп развлечений
<a href="http://www.storybook.ru/">www.storybook.ru/</a> Сказки народов мира					
<a href="http://www.flashqit.com/">www.flashqit.com/</a> Коллекция детских аудио сказок, песен и янги					
<a href="http://www.kostyor.ru/">www.kostyor.ru/</a> Сайт журнала «Костер». Здесь ты найдешь не только сказки, но и анекдоты, стихи, поговорки и многое другое					
					<a href="http://www.bayushki.ru/">www.bayushki.ru/</a> Сказки на ночь и колыбельные для малышей
					<a href="http://www.karpuce.ru/">www.karpuce.ru/</a> Песни, сказки, колыбельные и рассказы, которые можно послушать онлайн

[https://moscow.megafon.ru/bezopasnoe\\_obschenie/rodityam/](https://moscow.megafon.ru/bezopasnoe_obschenie/rodityam/)




# Интернет – безопасность в условиях дистанционного обучения


## Антивирусные программы




**Avast Free Antivirus** – простой и лаконичный интерфейс, наличие игрового режима, комплексная защита для рядового пользователя – неудивительно, что Avast позиционируется как лучший бесплатный антивирус. Имеется расширенная платная версия. <https://www.avast.ru/lp-ppc-free-antivirus>




**AVG AntiVirus FREE** – глубокая интеграция в операционную систему позволяет антивирусу предотвращать попадание вредоносных файлов. AVG не замедляет работу компьютера. Бесплатной версии вполне хватит для защиты Windows на всех уровнях. <https://www.avg.com/ru-ru/free-antivirus-download>



**360 Total Security** – антивирус соответствует названию и обеспечивает защиту во всех направлениях. Дополнительные инструменты здесь стандартные. Фишка программы в пяти отдельных движках, обеспечивающих полную безопасность. <https://www.360totalsecurity.com/>



**Bitdefender Antivirus Free** – по лабораторным тестам антивирус признан одним из лучших по безопасности. Хорошо оптимизирован под Windows 10. <https://bitdefender.ru/antivirus-free-edition/>



**Antivirus Kaspersky Free** – среди профессионального софта - Касперский – это лучший русский антивирус. <https://www.kaspersky.ru/free-antivirus>



**Panda Free Antivirus** - агрессивный антивирус, уничтожающий любую угрозу. Пользователь может настроить каждый механизм под себя, чтобы работать с антивирусом было комфортно. <https://www.pandasecurity.com/en/homeusers/solutions/free-antivirus/>



**Avira Free** - лучше всего Авире удастся бороться с «полиморфными» вирусами, которые маскируются под обычное ПО. Рекомендуются Avira пользователям со средним уровнем знания ПК. <https://www.avira.com/ru/free-antivirus-windows>



**Dr.Web** – еще один «мастодонт» антивирусных программ. Имеет невысокий рейтинг относительно других антивирусов из-за платной версии, которая придется по карману далеко не всем пользователям. Бесплатный аналог тоже присутствует, но функционал там ограниченный. Зато себя отлично показывает расширение для браузеров от Dr.Web, защищающие от потенциально опасных файлов и сайтов. <https://download.drweb.ru/>



**Comodo Antivirus** – вариант с глубокой настройкой, которую пользователь сделает еще при установке программы. Набор стандартных инструментов защиты, бесплатная версия и простота в использовании позволили закрепиться Comodo в списке лучших антивирусов. [https://ru.comodo.com/software/internet\\_security/antivirus.php](https://ru.comodo.com/software/internet_security/antivirus.php)



**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ  
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**  
[www.roditel.educom.ru](http://www.roditel.educom.ru)

**Председатель: Мясникова Людмила Александровна**  
[myasnikovalala@mos.ru](mailto:myasnikovalala@mos.ru)    [mjasnikowana@yandex.ru](mailto:mjasnikowana@yandex.ru)

**Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна**  
**+7 (926) 595-42-32**    [GaluzinaOA@mail.ru](mailto:GaluzinaOA@mail.ru)

**Контакты для обращения:**  
**+7 (963) 670 – 34 – 90**    **+7 (495) 123 – 37 – 31**  
[nebudzavisim@mail.ru](mailto:nebudzavisim@mail.ru)



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ