ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА

Летние каникулы – это пора отдыха детей, интересных дел, новых впечатлений. Ребята радуются возможности пойти в туристический поход, поиграть, поплавать, попрыгать, побегать. Хорошо, когда все это происходит под контролем взрослых, но, если его нет, ребенок может получить травму.

Детский травматизм и его предупреждение - очень важная и серьезная проблема, особенно в период школьных каникул, когда дети больше располагают свободным временем, чаще находятся на улице и остаются без присмотра взрослых. Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Это: не благоустроенность внешней среды, халатность, недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице.

Возникновению травм способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности.

Основные виды травм, которые дети могут получить дома, и их причины:

• ожог от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня;

• падение с кровати, окна, стола и ступенек;

• удушье от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.);

• отравление бытовыми химическими веществами (инсектицидами, моющими жидкостями, отбеливателями и др.);

• поражение электрическим током от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, от втыкания игл, ножей и других металлических предметов в розетки и настенную проводку.

Не оставляйте ребёнка одного в квартире (в доме) с включенными электроприборами, заблокируйте доступ к розеткам, избегайте контакта ребёнка с газовой плитой и спичками. Обратите внимание на наиболее распространенные случаи пожаров с огнем: детская шалость, непотушенные костры, не затушенные спички, сжигание мусора, поджог травы.

Большой проблемой становится падение детей с высоты: из окон, с деревьев, сараев и других сооружений, нередко с тяжелыми травмами. Падение - распространенная причина ушибов, переломов и серьезных травм. Их можно предотвратить, если не разрешать детям лазить в опасных местах и устанавливать ограждения на окнах и балконах.

Летом большую часть времени дети находятся без присмотра вблизи водоемов. Ежегодно наблюдаются случаи гибели детей на воде. Причинами таких трагедий являются: неумение плавать, катание на случайных предметах (неисправные лодки, самодельные плоты), баловство на воде, попытки переплыть водоем, купание в незнакомых и необорудованных местах. Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов. Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых.

Постоянно напоминайте вашему ребёнку о правилах безопасности на улице. Запрещайте ему уходить далеко от своего дома, двора, не брать ничего у незнакомых людей, избегать безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов. Также не открывать дверь людям, которых не знаешь, не садиться в чужой автомобиль и не стесняться, звать людей на помощь на улице и в подъезде.

Во время оздоровительного отдыха детей в летних лагерях, проведите разъяснительные беседы о недопустимости самовольных уходов из лагерей.

Ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения. Используйте для этого соответствующие ситуации на улице, во дворе. Объясняйте ребенку все, что происходит на дороге с транспортом, пешеходами.

Особого внимания заслуживает травматизм при езде на велосипедах. Непосредственной причиной тяжелых увечий являются наезды и столкновения с движущимся транспортом.

Еще ни одно увлечение детей не приводило к такому наплыву раненых, как роллинг (катание на роликовых коньках). Обязательно приобретите наколенники, налокотники, напульсники и шлем. Это предупредит основные травмы. Покупая ребенку роликовые коньки, научите стоять на них и перемещаться, научите хотя бы одному методу торможения. Научите правильно падать - вперед на колени, а затем на руки. Кататься нужно подальше от автомобильных дорог. Научите детей избегать высоких скоростей, следить за рельефом дороги, быть внимательным.

Если вам удастся выбрать на природу, помните, в таких местах обычно много клещей, укусы которых опасны тяжелыми заболеваниями.

Дети должны знать правила, соблюдать которые крайне необходимо:

* нельзя срывать и тем более брать в рот незнакомые растения;
* с грибами, найденными тобой в лесу, тоже нужно быть очень осторожным. Собирай только известные тебе грибы и обязательно покажи собранные грибы взрослому, который в них разбирается;
* не пей сырую воду, из какого бы то ни было водоёма: реки, озера или ручья;
* для защиты от укусов насекомых (клещей, ос, пчёл, комаров), отправляясь на прогулку в лес, надевай длинные брюки, рубашку с длинными рукавами и обязательно головной убор. Открытые участки тела намажь средством, отпугивающим насекомых;
* в жаркую погоду нельзя долгое время находиться на солнце без одежды, головного убора и солнцезащитных очков -можно получить тепловой удар или солнечные ожоги;
* во время походов и загородных прогулок нельзя причинять вред природе;
* не оставляй после себя мусор! Мусор необходимо забрать с собой, чтобы выбросить в предназначенном для этого месте!

Важно не развить у ребенка чувство страха, а наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно. Повседневное воспитание навыков осмотрительного поведения и разумной осторожности поможет уберечь детей от опасности быть травмированным.

Очень важно для взрослых – самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни.

Помните! Вы несете полную ответственность за жизнь, здоровье и безопасность Ваших детей во время летних каникул! Пусть у ваших детей будут безопасные каникулы!