

Утверждаю  
 Директор МБОУ Крюковской СОШ  
 Молчанова Г.А.



МЕНЮ на 09.03. 2021г

Завтрак

№ рецепт.	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
229 М	Розба, тушеная в томатном соусе	100	111
312 М	Творог картофельное	200	183
10 М	Салат из зеленого горошка	60	24
122 П	Хлеб пшеничный	50	117,50
377 М	Чай с лимоном	200	62

Обед

111 М	Суп с макаронами тушеными и картофелем	250	104,75
122 П	Хлеб пшеничный	100	255
79 З	Бутерброд со сливочным маслом	50/20	172,57
	Сок витаминизированный	200	84,80
	Булочка с повидлом	50	196
	Фрукты	100	60

Ответственный за составленное меню Абраменко С.Е.

Утверждаю  
 Директор МБОУ Крюковской СОШ  
 Молчанова Г.А.



МЕНЮ на 10.03. 2021г

Завтрак

№ рецепт.	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
302 М	Жюльен рассыпчатая (пшеничная)	180	213,71
105 М	Фрижолеская мясная с рисом	100	174,70
	Шара кабачковая	60	19,24
122 П	Хлеб пшеничный	50	117,50
349 М	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80
	Фрукты	100	60

Обед

204 З	Суп картофельной с крупной рисовой	250	90,75
122 П	Хлеб пшеничный	100	117,50
171 М	Жюльен рассыпчатая с мясом и сахаром урючевая	200	240,35
377 М	Чай с лимоном	200	62
	Фрукты	100	60

Ответственный за составленное меню Абраменко С.Е.

Утверждаю  
 Директор МБОУ Крюковской СОШ  
 Молчанова Г.А.



МЕНЮ на 11.05. 2021г

Завтрак

№ рецепт.	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
304 М	Блюв из картофеля	100	377
	Омлет соевый	75	9,80
№№ П	Хлеб пшеничный	50	117,50
377 М	Чай с молоком	100	62
	Фрукта свежие	100	60

Обед

88 М	Щи из свежей капусты с картофелем	150	103,75
№№ П	Хлеб пшеничный	100	135
149	Паша вязкая пшеничная с яблоком	100	159,75
349 М	Квином из смеси сухофруктов	100	132,80

Ответственный за составленное меню Абраменко С.Е.



Утверждаю  
 Директор МБОУ Крюковской СОШ  
 Молчанова Г.А.




МЕНЮ на 15.03. 2021г

Завтрак

№ рецепт.	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
204М	Макаронное отварное с сыром	180/20г	237,60
6М	Бутерброд с колбасой	50/30	189
377М	Чай с лимонном	100	60
	Фрукто	100	60

Обед

204З	Суп рисовой с томатом	250	104,75
122П	Хлеб пшеничный	100	235
243М	Сосиска отварная	100	224
53М	Салат из свеклы и зеленого		
	Щошма	100	77,10
122П	Хлеб пшеничный	50	119
	Соки фруктовые	200	84,80

Ответственный за составленное меню Абраменко С.Е. 

Утверждаю  
 Директор МБОУ Криковской СОШ  
 Молчанова Г.А.



МЕНЮ на 15.05. 2021г

Завтрак

№ рецепт.	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
302 М	Жидкая каша овсяная рассыпчатая	180	230,45
243 М	Соус томатный	100	224
43 А	Салат из белокачанной капусты	60	52,44
122 П	Хлеб пшеничный	50	117,50
591 МК	Желе из фруктовой	100	159,40

Обед

102	Суп картофельный с овощами	250	134,75
122 П	Хлеб пшеничный	100	235
6 М	Бутерброд с колбасой МК и сыром	50/40/15	378,52
347 М	Чай с лимоном	100	62
	Пюре из картофеля	50	196
	Фрукты	100	60

Ответственный за составленное меню Абраменко С.Е. 

Утверждаю  
Директор МБОУ Крюковской СОШ  
Молчанова Г.А.



МЕНЮ на 16.03. 2021г

Завтрак

№ рецепт.	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
302М	Жюльен мясной	180	230,45
284М	Бефстроганг с рисом	100	241,25
10М	Салат из зеленой горчицы	60	24
182П	Хлеб мясной	50	117,50
377М	Чай с лимоном	200	62

Обед

2083	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	104,75
182П	Хлеб мясной	100	235
793	Бутерброд со сливочным маслом	50/20	172,57
	Сок витаминизированный	200	84,80
	Компот из фруктов	40	247,50
	Фрукты	100	60

Ответственный за составленное меню Абраменко С.Е.

Утверждаю  
Директор МБОУ  
Молчанова Г.А.



МЕНЮ на 17.05. 2021г

Завтрак

№ рецепт.	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
688 Б	Макароны отварные	150	168,45
105 М	Фрикаделька мясная с рисом	100	174,70
	Икра кабачковая	60	19,24
122 П	Хлеб пшеничный	50	117,50
349 М	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80

Обед

204 Б	Суп картофельной с крупой рисовой	250	90,75
122 П	Хлеб пшеничный	100	100 + 135
171 М	Желе рассольная с мясом и сахаром фруктового	200	220,35
377 М	Чай с имбирем	200	60
	Фрукты	100	60

Ответственный за составленное меню Абраменко С.Е.

Утверждаю  
 Директор МБОУ  
 Молчанова Г.А.



МЕНЮ на 18.05. 2021г

Завтрак

№ рецепт.	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
94M	Суп молочный с крупой	250	165,50
	Бульон с повидлом	50	196
243M	Сосиски отварные	100	224
122П	Хлеб пшеничный	50	117,50
377M	Чай с лимондом	200	62

Обед

88M	Щи из свежей капусты с картофелем	250	103,83
122П	Хлеб пшеничный	100	235
	Жюльен пшеничный введом с		
249	щидлом	200	159,75
349M	Комлот из смеси сухофруктов	200	132,80
	шоурт 1,2%	100	95

Ответственный за составленное меню Абраменко С.Е.



Утверждаю  
Директор МБОУ  
Молчанова Г.А.



МЕНЮ на 19.03. 2021г

Завтрак

№ рецепт.	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
289 М	Рагу из птицы	100	237,73
813	Салат из квашеной капусты	100	93,90
122 П	Хлеб пшеничный	50	117,50
377 М	Чай с лимоном	100	62

Обед

2043	Суп картофельный с крупой рисовой	250	104,75
122 П	Хлеб пшеничный	100	235
243 М	Сосиски твердые	100	224
43 А	Салат из белокачанной капусты	60	52,44
	Соки фруктовые	100	84,80
	Фрукты	100	60

Ответственный за составленное меню Абраменко С.Е.

Утверждаю  
Директор МБОУ  
Молчанова Г.А.



МЕНЮ на 29.03 2021г

Завтрак

№ рецепт.	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
236 М	Творог со сметаной с рисом	200	361,14
	Творог	15	42,90
382 М	Чай с молоком	200	145,20
	Фрукты	100	60

Обед

102 М	Суп картофельный с бобовыми	250	134,75
122 П	Хлеб пшеничный	100	235
6 М	Бутерброд с колбасой кур и сыром	50/40/15	378,52
377 М	Чай с молоком	200/15/7	62
	Фрукты	100	60

Ответственный за составленное меню Абраменко С.Е.