

ПАМЯТКА

КЛЕЩ НАСТУПАЕТ

Как уберечься от укуса клеща

Кровососущие виды клещей являются переносчиками возбудителей целого ряда болезней человека. Возможные последствия укуса — паралич, глухота, и даже смерть.

Напоминаем: наиболее активны клещи в конце весны — начале лета.

Чтобы избежать укуса клеща, НЕОБХОДИМО:

- При нахождении в лесной зоне сделать противэнцефалитную вакцину.
- Лучше всего, если верхняя одежда будет изготовлена из болоньи или подобных ей гладких тканей, на которых клещу удержаться сложнее.
- Стараться выбирать одежду светлых тонов, т. к. заметить тёмного клеща на светлом фоне гораздо легче, чем на тёмном.
- Во время похода необходимо заправить верхнюю куртку, рубашку или футболку под резинку или ремень брюк.
- Необходимо застегнуть манжеты на рукавах. Низ штанин надо притянуть к щиколотке с помощью резинок, кусков верёвки или заправить в носки.
- При наличии мази от укусов насекомых смазать открытые части тела, обшлага, воротник, верх носков. Каждые полтора–два часа нужно осматриваться, проверять складки одежды.
- Стараться избирать путь по светлым, без подлеска, рощам, сухим сосновым борам. Избегать затенённых, с густым подлеском и травостоем, лесов.
- Необходимо помнить, что наиболее активны клещи утром и вечером. В жару или во время сильного дождя они малоактивны.





- Укус клеща практически незаметен: насекомое вводит в ранку обезболивающее вещество.
- Чаще всего клещ впивается в подмышечные впадины, в шею, кожу за ушами, пах, но может оказаться и в любом другом месте.
- Когда клещ проникает под одежду, он не кусает сразу, а некоторое время передвигается по телу в поисках удобного места. Если быть достаточно

внимательным, то ползающего по коже клеща можно почувствовать и вовремя удалить.

ПОМНИТЕ: всосавшегося клеща нельзя пытаться раздавить или резко выдёргивать. Это лишь повысит вероятность заражения энцефалитом!

- При укусе — залить место присасывания клеща жиром и вытянуть его с помощью пинцета или нитяной петли, заведённой под головку. Можно также попытаться поддеть клеща иголкой.



- После извлечения клеща руки и место укуса необходимо продезинфицировать, т. к. возможно заражение энцефалитом через желудочно–кишечный тракт — когда еда берётся грязными руками. Не следует необработанными руками прикасаться к глазам и слизистой рта и носа.
- В случае ухудшения самочувствия пострадавшего — головных болях в лобно–височных областях, общей слабости, чувства жара, озноба, затем рвоты, судорог, ухудшения зрения, слуха и пр. (эти симптомы могут наблюдаться через 3–14 суток после заражения) его надо срочно доставить в медицинское учреждение. При этом больному нельзя купаться, принимать горячие ванны, посещать баню.
- Если есть возможность быстро добраться до населённого пункта, лучше не трогать клеща и обратиться к врачу.