

Перспективное 2-х недельное меню горячего питания для учащихся 1-4кл
СанПин 2.3/2.4.3590-20



Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Норецептур ы
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 1	пудинг из творога с рисом	200	22,72	16,48	30,52	361,14	236 М
Завтрак	повидло	15	0,00	0,00	9,15	36,60	
	какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,20	382 М
	булочка сдобная	50	6,9	13,5	57,3	196,00	
	фрукты	150	1,14	0,30	33,43	90,00	847 З
	ИТОГО ЗАВТРАК:	615	34,28	34,	155,89	828,94	
понедельник							
Обед	суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	4,39	4,22	13,06	107,80	102 М
	хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,20	235,00	122 П
	макароны с сыром	180	10,05	9,25	28,6	237,60	204 М
	Чай с лимоном	180	0,11	0,01	13,60	55,80	377 М
	йогурт 1,2%	100	1,20	2,50	15,87	95,00	
	Итого обед	760	23,35	16,78	120,33	731,2	
	Всего за день		23,35	50,78	276,22	1560,14	

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Норецептур ы
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 1	рыба, тушеная в томате с овощами	100	5,06	11,01	3,8	111,00	229 М
	пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	312 М
День 2	салат из зеленого горошка	60	1,78	3,1	3,75	30,00	10 М
Завтрак	хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,50	122 П
	чай с лимоном	180	0,11	0,01	13,60	55,80	377 М
	сок фруктовый	180	1,00	0,00	20,2	84,80	
	ИТОГО ЗАВТРАК:	720	14,81	19,32	86,4	536,35	
вторник							
Обед	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2,69	2,84	17,14	104,75	111 М
	хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,20	235,00	122 П
	Каша рассыпчатая рисовая с яблоками	180	6,68	11,31	51,83	335,98	167 М
	чай с лимоном	180	0,11	0,01	13,60	55,80	377 М
	Итого обед	660	17,08	14,96	131,77	731,53	
	Всего за день	1120	31,89	34,28	218,17	1267,88	

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Норецептур ы
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 3	каша рассыпчатая (пшеничная)	180	6,6	4,38	35,27	213,71	302 М
Завтрак	фрикаделька мясная с рисом	100	9,70	10,00	12,3	174,70	105 М
	икра кабачковая	60	0,00	4,20	4,20	54,00	
	хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,50	122 П
	Чай с лимоном	180	0,11	0,01	13,60	55,80	377 М
	кондитерские изделия	40	5,10	6,78	41,82	247,50	
среда	ИТОГО ЗАВТРАК:	610	25,31	25,77	131,79	863,21	
Обед	суп картофельный с крупой (рисовый)	200	1,58	2,19	11,66	72,60	204 З
	фрикадельки мясные	75	10,51	11,78	13,75	202,50	105 М
	хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,20	235,00	122 П
	яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,00	424 З
	икра кабачковая	60	0,	4,2	4,20	54,00	
	бутерброд с маслом	60	3,8	8,6	24,7	192,50	79 З
	Чай с лимоном	180	0,11	0,01	13,60	55,80	377 М
	Итого обед	715	28,7	32,18	117,41	875,4	
	Всего за день		54,01	57,95	249,2	1738,61	

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Нерецептур ы
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1	плов из птицы	150	15,2	12,75	26,76	282,75	304 М
День 4	Огурец соленый	60	0,00	0,00	1,80	7,20	
Завтрак	хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,50	122 П
	чай с лимоном	180	0,11	0,01	13,60	55,80	377 М
	фрукты	100	0,76	0,20	23,62	60,00	847 З
	ИТОГО ЗАВТРАК:	540	19,87	13,36	90,38	523,25	
четверг	щи из свежей капусты с картофелем	200	1,45	3,93	100,2	82,00	88 М
	хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,20	235,00	122 П
	каша вязкая пшеничная с изюмом	150	3,94	4,55	15,96	119,81	249 К
	Чай с лимоном	180	0,11	0,01	13,60	55,80	377 М
	кондитерские изделия	40	5,1	6,78	41,82	247,50	
	Итого обед	670	18,2	16,07	220,78	740,11	
	Всего за день		38,07	29,43	311,16	1263,36	

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Нерецептур ы
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1	макароны отварные с сыром	180	9,45	8,32	25,7	213,84	204 М
День 5	винегрет овощной	60	0,82	3,71	5,06	56,88	45М
Завтрак	яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,30	63,00	424 З
	хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,50	122 П
	йогурт 1,2%	100	1,20	2,50	15,87	95,00	
	чай с лимоном	180	0,11	0,01	13,6	55,80	377 М
пятница	ИТОГО ЗАВТРАК:	610	20,48	19,54	85,13	602,02	
Обед	суп картофельный с бобовыми (фасолевый)	200	4,39	4,22	13,06	107,80	102 М
	хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,20	235,00	122 П
	котлета домашняя	75	8,02	9,78	0,69	226,97	469 Г
	салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	100	5,61	4,09	18,98	130,52	42 М
	чай с лимоном	180	0,11	0,01	13,6	55,80	377 М
	Итого обед	655	25,73	18,9	95,53	756,09	
	Всего за день		46,21	38,44	180,66	1358,11	

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Нерецептур ы
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2	вареники ленивые отварные	180	30,8	19,54	30,21	419,83	462 З
День 6	булочка с повидлом	50	6,9	13,50	57,3	196,00	
Завтрак	кисель фруктовый	180	0,63	0,	37,	143,40	591 Мк
	фрукты	150	1,14	0,30	33,43	90,00	847 З
	ИТОГО ЗАВТРАК:	560	39,47	33,34	157,94	849,23	
Обед	суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	4,39	4,22	13,06	107,80	102 М
	хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,20	235,00	122 П
	макароны отварные с сыром	180	9,45	8,32	25,7	213,84	204 М
	чай с лимоном	180	0,11	0,01	13,60	55,80	377 М
	йогурт 1,2%	100	1,20	2,50	15,87	95,00	
	Итого обед	760	22,75	15,85	117,43	707,44	
	Всего за день		62,22	49,19	275,37	1556,67	

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Нерецептур ы
			белки	жиры	углеводы		
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	6,2	4,67	29,8	192,04	302 М
	печень тушенная в соусе	100	25,7	14,5	4,5	254,00	439 М
Неделя 2	салат из свеклы и зеленого горошка	60	1,00	2,51	4,91	16,26	53 М
День 7	хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,50	122 П

Завтрак	чай с лимоном	180	0,11	0,01	13,6	55,80	377 М
	сок фруктовый	180	1,00	0,00	20,2	84,80	
вторник	ИТОГО ЗАВТРАК:	720	37,81	22,09	97,61	720,4	
Обед	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2,69	2,84	17,14	104,75	111 М
	хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,20	235,00	122 П
	каша вязкая пшеничная с изюмом	150	3,94	4,55	15,96	119,81	249 К
	чай с лимоном	180	0,11	0,01	13,6	55,80	377 М
	кондитерские изделия	40	5,1	6,78	41,82	247,50	
	Итого обед	670	19,44	14,98	137,72	762,86	
	Всего за день		57,25	37,07	235,33	1483,26	

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Нерецептурны
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2	макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	688 З
День 8	фрикаделька мясная с рисом	100	9,7	10,	12,3	174,70	105 М
	салат из белокачанной капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44	43 Л
	хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,50	122 П
	чай с лимоном	180	0,11	0,01	13,60	55,80	377 М
Завтрак	кондитерские изделия	40	5,1	6,78	41,82	247,50	
среда	ИТОГО ЗАВТРАК:	580	25,08	24,76	124,18	816,39	
	суп картофельный с крупой (рисовый)	200	1,58	2,19	11,66	72,60	204 З
Обед	фрикадельки мясные	75	10,51	11,78	13,75	202,50	105 М
	хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,20	235,00	122 П
	яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,00	424 З
	икра кабачковая	60	0,	4,2	4,20	54,00	
	бутерброд с маслом	60	3,8	8,6	24,7	192,50	79 З
	Чай с лимоном	180	0,11	0,01	13,60	55,80	377 М
	Итого обед	715	25,19	24,77	137,78	872,19	
	Всего за день		50,27	49,53	261,96	1688,58	

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Нерецептурны
			белки	жиры	углеводы		
	суп молочный с крупой	200	4,82	1,02	16,83	132,4	94 М
Неделя 2	бутерброд маслом сливочным и сыром	80	17,63	14,5	24,7	265,30	3 М
День 9	чай с лимоном	180	0,11	0,01	13,6	55,80	377 М
Завтрак	фрукты	200	1,52	0,40	47,2	120,00	847 З
четверг	ИТОГО ЗАВТРАК:	660	24,08	15,93	102,33	573,5	
Обед	щи из свежей капусты с картофелем	200	1,45	3,93	100,2	82,00	88 М
	хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,20	235,00	122 П
	рагу из овощей	180	2,75	13,2	17,33	199,20	321 З
	чай с лимоном	180	0,11	0,01	13,60	55,80	377 М
	Итого обед	660	11,91	17,94	180,33	572,00	
	Всего за день		35,99	33,87	282,66	1145,5	

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Нерецептурны
			белки	жиры	углеводы		
	рагу из птицы	150	15,75	8,18	11,3	178,29	289 М
Неделя 2	Салат из квашеной капусты	60	0,94	2,99	4,59	49,92	81 З
День 10	хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,50	122 П
Завтрак	чай с лимоном	180	0,11	0,01	13,6	55,80	377 М
	йогурт 1,2%	100	1,2	2,5	15,87	95,00	
пятница	ИТОГО ЗАВТРАК:	540	21,8	14,08	69,96	496,51	
Обед	суп картофельный с бобовыми (фасолевый)	200	4,39	4,22	13,06	107,80	102 М
	хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,20	235,00	122 П
	котлета домашняя	75	8,02	9,78	0,69	226,97	469 Г
	салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	100	5,61	4,09	18,98	130,52	42 М
	чай с лимоном	180	0,11	0,01	13,6	55,80	377 М
	Итого обед	655	25,73	18,9	95,53	756,09	

Всего за день		47,53	32,98	165,49	1252,6	
---------------	--	-------	-------	--------	--------	--

Химический состав за плановый период	Белки,	Жиры,	Углеводы,	Калорийность,	
	г	г	г	ккал	
	228,71	222,19	1101,61	6809,8	завтрак
	193,	166,57	1230,43	6688,52	обед
	421,71	388,76	2332,04	13498,32	всего
Среднее значение за период	42,14	38,88	233,2	1349,83	

Используемая литература :

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей дошкольных образовательных учреждений, под ред. М.П. Могильного и В.А.Тутельяна. М.Дели принт, 2010г

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников, под ред. М.П. Могильного, 2007г

Сборник рецептов блюд на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, под ред. М.П. Могильного и В.А.Тутельяна. М.Дели принт, 2011г

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, под ред. А.И.Здобнов, В.А.Цыганенко,М.И.Пересичный. 2005г

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, под ред. В.Т.Лапшиной. М. "Хлебпродинформ", 2004г

Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей дошкольных учреждений в 2-х ч., под ред. Доц. Коровка Л.С.

меню составил ответственный за организацию горячего питания зам. дир. по АХР

Долгалева Е.В. Долгалева Е.В.

№ п/п	Наименование блюда	Количество			Единица измерения
		шт	кг	л	
1	Пирог с яблоками	10	0,8	0,1	шт
2	Пирог с капустой	10	0,8	0,1	шт
3	Пирог с повидлом	10	0,8	0,1	шт
4	Пирог с вишней	10	0,8	0,1	шт
5	Пирог с малиной	10	0,8	0,1	шт
6	Пирог с черной смородиной	10	0,8	0,1	шт
7	Пирог с красной смородиной	10	0,8	0,1	шт
8	Пирог с клубникой	10	0,8	0,1	шт
9	Пирог с ежевикой	10	0,8	0,1	шт
10	Пирог с земляникой	10	0,8	0,1	шт
11	Пирог с абрикосами	10	0,8	0,1	шт
12	Пирог с персиками	10	0,8	0,1	шт
13	Пирог с сливами	10	0,8	0,1	шт
14	Пирог с вишневыми листьями	10	0,8	0,1	шт
15	Пирог с капустой и яблоками	10	0,8	0,1	шт
16	Пирог с капустой и вишней	10	0,8	0,1	шт
17	Пирог с капустой и малиной	10	0,8	0,1	шт
18	Пирог с капустой и ежевикой	10	0,8	0,1	шт
19	Пирог с капустой и земляникой	10	0,8	0,1	шт
20	Пирог с капустой и абрикосами	10	0,8	0,1	шт
21	Пирог с капустой и персиками	10	0,8	0,1	шт
22	Пирог с капустой и сливами	10	0,8	0,1	шт
23	Пирог с капустой и вишневыми листьями	10	0,8	0,1	шт
24	Пирог с капустой и черной смородиной	10	0,8	0,1	шт
25	Пирог с капустой и красной смородиной	10	0,8	0,1	шт
26	Пирог с капустой и клубникой	10	0,8	0,1	шт
27	Пирог с капустой и ежевикой	10	0,8	0,1	шт
28	Пирог с капустой и земляникой	10	0,8	0,1	шт
29	Пирог с капустой и абрикосами	10	0,8	0,1	шт
30	Пирог с капустой и персиками	10	0,8	0,1	шт
31	Пирог с капустой и сливами	10	0,8	0,1	шт
32	Пирог с капустой и вишневыми листьями	10	0,8	0,1	шт
33	Пирог с капустой и черной смородиной	10	0,8	0,1	шт
34	Пирог с капустой и красной смородиной	10	0,8	0,1	шт
35	Пирог с капустой и клубникой	10	0,8	0,1	шт
36	Пирог с капустой и ежевикой	10	0,8	0,1	шт
37	Пирог с капустой и земляникой	10	0,8	0,1	шт
38	Пирог с капустой и абрикосами	10	0,8	0,1	шт
39	Пирог с капустой и персиками	10	0,8	0,1	шт
40	Пирог с капустой и сливами	10	0,8	0,1	шт
41	Пирог с капустой и вишневыми листьями	10	0,8	0,1	шт
42	Пирог с капустой и черной смородиной	10	0,8	0,1	шт
43	Пирог с капустой и красной смородиной	10	0,8	0,1	шт
44	Пирог с капустой и клубникой	10	0,8	0,1	шт
45	Пирог с капустой и ежевикой	10	0,8	0,1	шт
46	Пирог с капустой и земляникой	10	0,8	0,1	шт
47	Пирог с капустой и абрикосами	10	0,8	0,1	шт
48	Пирог с капустой и персиками	10	0,8	0,1	шт
49	Пирог с капустой и сливами	10	0,8	0,1	шт
50	Пирог с капустой и вишневыми листьями	10	0,8	0,1	шт
51	Пирог с капустой и черной смородиной	10	0,8	0,1	шт
52	Пирог с капустой и красной смородиной	10	0,8	0,1	шт
53	Пирог с капустой и клубникой	10	0,8	0,1	шт
54	Пирог с капустой и ежевикой	10	0,8	0,1	шт
55	Пирог с капустой и земляникой	10	0,8	0,1	шт
56	Пирог с капустой и абрикосами	10	0,8	0,1	шт
57	Пирог с капустой и персиками	10	0,8	0,1	шт
58	Пирог с капустой и сливами	10	0,8	0,1	шт
59	Пирог с капустой и вишневыми листьями	10	0,8	0,1	шт
60	Пирог с капустой и черной смородиной	10	0,8	0,1	шт
61	Пирог с капустой и красной смородиной	10	0,8	0,1	шт
62	Пирог с капустой и клубникой	10	0,8	0,1	шт
63	Пирог с капустой и ежевикой	10	0,8	0,1	шт
64	Пирог с капустой и земляникой	10	0,8	0,1	шт
65	Пирог с капустой и абрикосами	10	0,8	0,1	шт
66	Пирог с капустой и персиками	10	0,8	0,1	шт
67	Пирог с капустой и сливами	10	0,8	0,1	шт
68	Пирог с капустой и вишневыми листьями	10	0,8	0,1	шт
69	Пирог с капустой и черной смородиной	10	0,8	0,1	шт
70	Пирог с капустой и красной смородиной	10	0,8	0,1	шт
71	Пирог с капустой и клубникой	10	0,8	0,1	шт
72	Пирог с капустой и ежевикой	10	0,8	0,1	шт
73	Пирог с капустой и земляникой	10	0,8	0,1	шт
74	Пирог с капустой и абрикосами	10	0,8	0,1	шт
75	Пирог с капустой и персиками	10	0,8	0,1	шт
76	Пирог с капустой и сливами	10	0,8	0,1	шт
77	Пирог с капустой и вишневыми листьями	10	0,8	0,1	шт
78	Пирог с капустой и черной смородиной	10	0,8	0,1	шт
79	Пирог с капустой и красной смородиной	10	0,8	0,1	шт
80	Пирог с капустой и клубникой	10	0,8	0,1	шт
81	Пирог с капустой и ежевикой	10	0,8	0,1	шт
82	Пирог с капустой и земляникой	10	0,8	0,1	шт
83	Пирог с капустой и абрикосами	10	0,8	0,1	шт
84	Пирог с капустой и персиками	10	0,8	0,1	шт
85	Пирог с капустой и сливами	10	0,8	0,1	шт
86	Пирог с капустой и вишневыми листьями	10	0,8	0,1	шт
87	Пирог с капустой и черной смородиной	10	0,8	0,1	шт
88	Пирог с капустой и красной смородиной	10	0,8	0,1	шт
89	Пирог с капустой и клубникой	10	0,8	0,1	шт
90	Пирог с капустой и ежевикой	10	0,8	0,1	шт
91	Пирог с капустой и земляникой	10	0,8	0,1	шт
92	Пирог с капустой и абрикосами	10	0,8	0,1	шт
93	Пирог с капустой и персиками	10	0,8	0,1	шт
94	Пирог с капустой и сливами	10	0,8	0,1	шт
95	Пирог с капустой и вишневыми листьями	10	0,8	0,1	шт
96	Пирог с капустой и черной смородиной	10	0,8	0,1	шт
97	Пирог с капустой и красной смородиной	10	0,8	0,1	шт
98	Пирог с капустой и клубникой	10	0,8	0,1	шт
99	Пирог с капустой и ежевикой	10	0,8	0,1	шт
100	Пирог с капустой и земляникой	10	0,8	0,1	шт

№ п/п	Наименование блюда	Количество			Единица измерения
		шт	кг	л	
101	Пирог с капустой и яблоками	10	0,8	0,1	шт
102	Пирог с капустой и капустой	10	0,8	0,1	шт
103	Пирог с капустой и повидлом	10	0,8	0,1	шт
104	Пирог с капустой и вишней	10	0,8	0,1	шт
105	Пирог с капустой и малиной	10	0,8	0,1	шт
106	Пирог с капустой и черной смородиной	10	0,8	0,1	шт
107	Пирог с капустой и красной смородиной	10	0,8	0,1	шт
108	Пирог с капустой и клубникой	10	0,8	0,1	шт
109	Пирог с капустой и ежевикой	10	0,8	0,1	шт
110	Пирог с капустой и земляникой	10	0,8	0,1	шт
111	Пирог с капустой и абрикосами	10	0,8	0,1	шт
112	Пирог с капустой и персиками	10	0,8	0,1	шт
113	Пирог с капустой и сливами	10	0,8	0,1	шт
114	Пирог с капустой и вишневыми листьями	10	0,8	0,1	шт
115	Пирог с капустой и черной смородиной	10	0,8	0,1	шт
116	Пирог с капустой и красной смородиной	10	0,8	0,1	шт
117	Пирог с капустой и клубникой	10	0,8	0,1	шт
118	Пирог с капустой и ежевикой	10	0,8	0,1	шт
119	Пирог с капустой и земляникой	10	0,8	0,1	шт
120	Пирог с капустой и абрикосами	10	0,8	0,1	шт
121	Пирог с капустой и персиками	10	0,8	0,1	шт
122	Пирог с капустой и сливами	10	0,8	0,1	шт
123	Пирог с капустой и вишневыми листьями	10	0,8	0,1	шт
124	Пирог с капустой и черной смородиной	10	0,8	0,1	шт
125	Пирог с капустой и красной смородиной	10	0,8	0,1	шт
126	Пирог с капустой и клубникой	10	0,8	0,1	шт
127	Пирог с капустой и ежевикой	10	0,8	0,1	шт
128	Пирог с капустой и земляникой	10	0,8	0,1	шт
129	Пирог с капустой и абрикосами	10	0,8	0,1	шт
130	Пирог с капустой и персиками	10	0,8	0,1	шт
131	Пирог с капустой и сливами	10	0,8	0,1	шт
132	Пирог с капустой и вишневыми листьями	10	0,8	0,1	шт
133	Пирог с капустой и черной смородиной	10	0,8	0,1	шт
134	Пирог с капустой и красной смородиной	10	0,8	0,1	шт
135	Пирог с капустой и клубникой	10	0,8	0,1	шт
136	Пирог с капустой и ежевикой	10	0,8	0,1	шт
137	Пирог с капустой и земляникой	10	0,8	0,1	шт
138	Пирог с капустой и абрикосами	10	0,8	0,1	шт
139	Пирог с капустой и персиками	10	0,8	0,1	шт
140	Пирог с капустой и сливами	10	0,8	0,1	шт
141	Пирог с капустой и вишневыми листьями	10	0,8	0,1	шт
142	Пирог с капустой и черной смородиной	10	0,8	0,1	шт
143	Пирог с капустой и красной смородиной	10	0,8	0,1	шт
144	Пирог с капустой и клубникой	10	0,8	0,1	шт
145	Пирог с капустой и ежевикой	10	0,8	0,1	шт
146	Пирог с капустой и земляникой	10	0,8	0,1	шт
147	Пирог с капустой и абрикосами	10	0,8	0,1	шт
148	Пирог с капустой и персиками	10	0,8	0,1	шт
149	Пирог с капустой и сливами	10	0,8	0,1	шт
150	Пирог с капустой и вишневыми листьями	10	0,8	0,1	шт