**«САМ СЕБЕ МЧС или ПОМОГИ СЕБЕ САМ»**

**Цель:**

Довести до обучаемых сведения о чрезвычайных ситуациях мирного времени, наиболее характерных для территории нашего поселения, дать краткую характеристику их поражающих факторов.

Разъяснить основные способы защиты от возможных чрезвычайных ситуаций.

**Дата :**16 декабря 2024г.

**Время:**1 уч. час (40 минут).

**Метод проведения:**Беседа.

**Место проведения:**кабинет информатики.

**Учебные вопросы:**

1.  Понятие о чрезвычайных ситуациях. Их классификация по виду и масштабу.

2.  ЧС природного характера. присущие им опасности и возможные последствия.

Наиболее приемлемые способы защиты населения при возникновении данных ЧС.

Порядок действий населения в случаях угрозы и возникновения ЧС природного характера при нахождении их  дома, на открытой местности.

3.  Потенциально опасные объекты, расположенные на территории нашего сельского поселения, возможные ЧС техногенного характера при авариях и катастрофах на них. Возможные способы защиты населения при возникновении данных ЧС.

**ХОД ЗАНЯТИЯ:**

**I. Вступительная часть**

Достаточно назвать аварии на АЭС в Три-Майл-Айленд (США) 28 марта 1979 года, в Чернобыле (СССР) 26 апреля 1983 года, гибель космического корабля «Челленджер» в США 28 января 1986 года, крупные транспортно-промышленные катастрофы в Арзамасе, Свердловске, под Уфой в нашей стране, разливы нефти в результате аварии танкеров и прочие.

ЧС чаще всего возникают вследствие природных явлений таких, как шквалистые ветры, ураганы и ливневые дожди, засухи.

На сегодняшнем занятии мы познакомимся с понятием и классификацией чрезвычайных ситуаций, поговорим об опасностях, угрожающих жителям нашего поселка и района.

**II. Основная часть**

Вопрос 1: *Понятие о чрезвычайных ситуациях. Их классификация по виду и масштабу.*

В Федеральном законе «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» № 68 – ФЗ от 21.12.94 г. (ст.1) *чрезвычайная ситуация* определяется как «обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей».

Чрезвычайные ситуации обычно классифицируют по следующим основным признакам:

— сфера возникновения;

— ведомственная принадлежность;

— масштаб возможных последствий.

По сфере возникновения — техногенные, природные, биолого-социальные, крупные террористические акты.

По ведомственной принадлежности, когда источниками ЧС могут быть объекты строительства, промышленности, жилой и коммунально-бытовой сферы, транспорта, сельского или лесного хозяйства, Вооруженные Силы.

По масштабу возможных последствий чрезвычайные ситуации различают:

а) локального характера, в результате которой территория, на которой сложилась ЧС и нарушены условия жизнедеятельности людей

б) муниципального характера, в результате которой зона ЧС не выходит за пределы территории одного поселения, а также данная ЧС не может быть отнесена к чрезвычайной ситуации локального характера;

в) межмуниципального характера, в результате которой зона ЧС затрагивает территорию двух и более поселений

На огромной территории нашей страны возможны следующие ЧС природного характера: землетрясения, сильнейшие ураганы, лесные и торфяные пожары, наводнения, сели (водо-грязевые потоки), оползни, снежные лавины с гор, сильные грозы, цунами и другие проявления грозной стихии.

По скорости распространения ЧС можно разделить на

-внезапные (землетрясения, взрывы, транспортные аварии и т.д.);

- стремительные (пожары, гидродинамические аварии, аварии с выбросом ОХВ, применение химического оружия и т.п.);

- умеренные (паводковые, аварии с выбросом радиоактивных веществ т.д.);

- плавные (засухи, аварии на промышленных очистных сооружениях, загрязнение почвы и воды вредными веществами, применение этнического и генного оружия).

Выживание человека в зоне стихийного бедствия обеспечивается 4-мя основными факторами:

— знанием особенностей природных явлений;

— умением распознать приближение стихийного бедствия и подготовиться к нему;

— знанием приемов спасения при конкретном стихийном бедствии;

— психологической подготовкой к действиям в особо сложных условиях.

Необходимо помнить, что ни одно стихийное бедствие не возникает неожиданно. Каждое бедствие каким-то образом предупреждает о своем приближении. Рассмотрим некоторые стихийные природные явления, которые чаще других проявляются на территории нашего региона и сопровождаются значительным материальным ущербом, а зачастую и человеческими жертвами.

**Если Вы находитесь в районе, подверженном воздействию ураганов, бурь и смерчей, ознакомьтесь:**

с сигналами оповещения о приближающемся данном стихийном бедствии;

способами защиты людей и повышения устойчивости зданий (сооружений) к воздействию ураганного ветра и штормового нагона воды;

с правилами поведения людей при наступлении ураганов, снежных и песчаных бурь, смерчей;

способами и средствами ликвидации последствий ураганов, смерчей, штормового нагона воды, снежных и песчаных бурь, а также приемами оказания помощи пострадавшим, оказавшимся в завалах разрушенных зданий и сооружений;

с местами укрытия в ближайших подвалах, убежищах или наиболее прочных и устойчивых зданиях членов вашей семьи, родственников и соседей;

с путями выхода и районами размещения при организованной эвакуации из зон повышенной опасности;

адресами и телефонами администрации города и комиссии по чрезвычайным ситуациям.

**После получения сигнала о штормовом предупреждении приступайте:**

к укреплению крыши, печных и вентиляционных труб;

к заделыванию окон в чердачных помещениях (ставнями, щитами из досок или фанеры);

к освобождению балконов и территории двора от пожароопасных предметов;

к сбору запасов продуктов и воды на 2-3 суток на случай эвакуации в безопасный район, а также автономных источников освещения (фонарей, керосиновых ламп, свечей);

переходите из легких построек в более прочные здания или в защитные сооружения гражданской обороны.

**Как действовать во время урагана, бури, смерча**

Если ураган (буря, смерч) застал Вас в здании, отойдите от окон и займите безопасное место у стен внутренних помещений, в коридоре, у встроенных шкафов, в ванных комнатах, туалете, кладовых, в прочных шкафах, под столами. Погасите огонь в печах, отключите электроэнергию, закройте краны на газовых сетях.

В темное время суток используйте фонари, лампы, свечи; включите радиоприемник для получения информации комиссии по чрезвычайным ситуациям; по возможности, находитесь в заглубленном укрытии, в убежищах, погребах и т.п. Если ураган, буря или смерч застали Вас на улицах населенного пункта, держитесь как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередачи, мачт, деревьев, рек, озер и промышленных объектов. Для защиты от летящих обломков и осколков стекла используйте листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства. Старайтесь быстрее укрыться в подвалах, погребах и противорадиационных укрытиях, имеющихся в населенных пунктах. Не заходите в поврежденные здания, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.

**При снежной буре укрывайтесь в зданиях. Если Вы оказались в поле или на проселочной дороге, выходите на магистральные дороги, которые периодически расчищаются и где большая вероятность оказания Вам помощи.**

**Как подготовиться к метелям и заносам**

Если Вы получили предупреждение о сильной метели, плотно закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия. Стекла окон оклейте бумажными лентами, закройте ставнями или щитами. Подготовьте двухсуточный запас воды и пищи, запасы медикаментов, средств автономного освещения (фонари, керосиновые лампы, свечи), походную плитку, радиоприемник на батарейках. Уберите с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком.

Включите радиоприемники и телевизоры – по ним может поступить новая важная информация. Подготовьтесь к возможному отключению электроэнергии.

Перейдите из легких построек в более прочные здания. Подготовьте инструмент для уборки снега.

**Как действовать во время сильной метели**

Лишь в исключительных случаях выходите из зданий. Запрещается выходить в одиночку. Сообщите членам семьи или соседям, куда Вы идете и когда вернетесь. Если Вы потеряли ориентацию, передвигаясь пешком вне населенного пункта, зайдите в первый попавшийся дом, уточните место вашего нахождения и, по возможности, дождитесь окончания метели. Если Вас покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нем. Будьте внимательны и осторожныпри контактах с незнакомыми Вам людьми, так как во время стихийных бедствий резко возрастает число краж из автомобилей, квартир и служебных помещений.

**Первая помощь при обморожении**

В отапливаемом помещении согрейте обмороженную часть тела, растерев сухой мягкой тканью, затем поместите ее в теплую воду и постепенно доведите температуру воды до 40-45 градусов. Если боль проходит и чувствительность восстанавливается, то вытрите руку (ногу) насухо, наденьте носки (перчатки) и, по возможности, обратитесь к хирургу.

**Как действовать во время гололеда (гололедицы)**

Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травмы. Подготовьте малоскользящую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можете натереть подошвы наждачной бумагой.

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.

Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое внимание обращайте на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта. Если Вы увидели оборванные провода, сообщите администрации населенного пункта о месте обрыва.

**Чрезвычайные ситуации, связанные с природными пожарами.**

**Предупредительные мероприятия**

Если Вы оказались вблизи очага пожара и у Вас нет возможности своими силами справиться с его локализацией, предотвращением распространения и тушением пожара, немедленно предупредите всех находящихся поблизости людей о необходимости выхода из опасной зоны. Организуйте их выход на дорогу, к берегу  водоема, в поле. Выходите из опасной зоны быстро, перпендикулярно к направлению движения огня. Если невозможно уйти от пожара, войдите в водоем или накройтесь мокрой одеждой. Выйдя на открытое пространство  дышите воздухом возле земли – там он менее задымлен, рот и нос при этом прикройте ватно-марлевой повязкой или тряпкой.

После выхода из зоны пожара сообщите о месте, размерах и характере пожара в администрацию населенного пункта,  противопожарную службу, а также местному населению. Знайте сигналы оповещения о приближении зоны пожара к населенному пункту и принимайте участие в организации тушения пожаров.

**Как действовать при пожаре и взрыве**

При обнаружении возгорания реагируйте на пожар быстро, используя все доступные способы для тушения огня (песок, воду, огнетушители и т.д.). Если потушить огонь в кратчайшее время невозможно, вызовите пожарную охрану предприятия (при ее наличии) или города (по телефону 101, по мобильному телефону 112).

При эвакуации горящие помещения и задымленные места проходите быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной тканью. В сильно задымленном помещении передвигайтесь ползком или пригнувшись – в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше.

**III. Заключительная часть**

Анализ чрезвычайных ситуаций, возможного возникновения стихийных бедствий, состояние экологической обстановки в сельском поселении, представленные при рассмотрении данной темы, дают основание и повод к тому, чтобы все граждане готовились и были готовы к возможным действиям в условиях ЧС природного и техногенного характера.

Выполнение теста